

ほけんだより

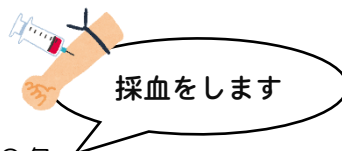


礼文町立船泊中学校 令和3年4月12日 NO.3

明日13日(火)は、内科検診・心臓検診・エキノコックス症検査です

- ・日時 4月13日(火) 5時間目
- ・場所 内科検診・心臓検診(保健室)
エキノコックス症検査(家庭科室)
★更衣室、控室には相談室を使用してください。

- ・対象 内科検診: 全学年33名
心臓検診: 1年生12名
エキノコックス症検査: 2年生10名



- ・学校医 船泊診療所 升田 晃生 先生

- ・順番 ①1年生男子(内科検診→心臓検診)
②2年生男子(内科検診→エキノコックス症検査)
③3年生男子(内科検診のみ)
④1年生女子(内科検診→心臓検診)
⑤2年生女子(内科検診→エキノコックス症検査)
⑥3年生女子(内科検診のみ)

裏面に検診の流れをのせています。確認しましょう。



内科検診で調べること

心臓や肺の動きに問題がないかを調べます



貧血ではないかを調べます



胸の骨や背骨の形に問題がないかを調べます



皮膚の状態や栄養状態を調べます



注意すること

- ・升田先生や看護師さんに挨拶をしましょう。
- ・腕時計をしている人は外した状態で相談室へ来てください。
- ・検診を受ける前は、激しい運動を避け、安静にしましょう。
- ・待っている間は、静かに相談室で待ちましょう。足音や話声は、検診の妨げになります。



自分の身体のことや、体調のことなどで気になることや相談したいことがある人は、この機会に升田先生に聞いてみましょう。



内科検診の流れ

①教室で待機します。



②呼ばれたら静かに相談室へ移動し、検診を受ける準備をします。

全員 T シャツ 1 枚の状態で検診を受けます。

★1年生女子は心臓検診があるので上半身の下着をとった状態でTシャツを着ます。



隣の保健室では検診をしています。
おしゃべりせず、静かに待ちましょう。

③呼ばれたら保健室へ移動し、内科検診を受けます。

※1 年生は、心臓検診があるので、このまま保健室で心電図をとります。

④挨拶をして、教室へ戻ります。

※2年生は、家庭科室へ移動し、エキノコックス症検査を受けます。



採血をしたことがなくて、エキノコックス症検査が不安な人もいます。採血している時は腕を見ないようにしたり、深呼吸をしたりしてリラックスしましょう。気分が悪くなったり、腕が腫れたりした時は教えてください。

★検診の進み具合を見ながら、検診が終わった生徒に次の学年を呼びに行ってもらいます。よろしくお願いします。

1年生へ

心臓検診を受けるときの注意点

- 靴下を脱ぎ、男女ともＴシャツ１枚の状態にて検診を受けます。
(女子は上半身の下着を脱いで、Ｔシャツを着ます)
- 時計などの金属類や、湿布、カイロは身につけないでください。
腕時計をしている人は、相談室へ移動する前に教室で外しておきましょう。また、タイツやストッキングなどは着用して来ないでください。



心臓検診では…

胸、手首、足首に器具をつけ、そのまま静かに待ちます。少し冷たいですが、痛みはないので安心してください。

身体測定結果をお知らせします

先週8日に行った身体測定の結果をお知らせします。
必ずおうちの人と一緒に確認しましょう。結果が入っている封筒はお家の人に印鑑を押してもらい、学校へ返却してください。

まだまだ健康診断は続きます。
自分の身体の様子や健康状態を
きちんと確認しましょう。

